

PROTEÍNA NA URINA

Material de Coleta

Este exame é realizado em urina colhida durante das 24 horas ou conforme solicitação médica.

Preparo do paciente

O cliente precisa retirar, no laboratório, os frascos adequados e as instruções correspondentes. Refrigerar a urina desde o início da coleta. Não fazer esforço físico durante a coleta. O cliente deve evitar exercício físico durante a coleta. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta de urina no período menstrual.

Descrição do Exame

Proteinúria.

Método

Colorimétrico.

Consevação

Refrigerado entre 2 e 8 °C: 7 dias.

Interferentes

Urina acidificada.

Valor de Referência

De 20,0 a 150,0 mg/24 hs. (até 160,0 mg/24 para mulheres grávidas)

Interpretação

É útil na avaliação de doenças renais, tanto glomerulares como tubulares, tais como nefropatia diabética, síndrome nefrótica de várias etiologias, glomerulopatias, nefrites tubulointersticiais, hipertensão arterial e nefropatia da gravidez, entre outras. Nas paraproteinemias, valores aumentados podem ser vistos tanto em decorrência de lesão renal secundária quanto por perda urinária de cadeias leves de imunoglobulinas (proteinúria de Bence-Jones). Convém lembrar que a mioglobulinúria e a hemoglobulinúria resultam em proteinúria por excesso de filtração dessas proteínas, mas sem implicar necessariamente doença renal. Nas proteinúrias tubulares, por sua vez, a perda protéica urinária não costuma ser maior que 2 g/24 horas e há perda de grande quantidade de proteínas de baixo peso molecular, como a beta-2-microglobulina e a proteína transportadora de retinol (RBP). Proteinúrias funcionais podem ocorrer em decorrência de atividade muscular, frio excessivo, grávidas (em pequenas quantidades) e na proteinúria ortostática benigna. Elevações podem decorrer de alterações patológicas: febre, congestão venosa, gamopatias monoclonais, glomerulonefrites, Síndrome nefrótica, eclâmpsia, infecção urinária, prostatite e uretrite.

Setor

Bioquímica