

## TRIGLICÉRIDES

### Material de Coleta

1,0 mL de soro

### Preparo do paciente

Jejum de 12 a 14 horas. 1 até 5 anos de idade, jejum mínimo de 6 horas Até 1 ano de idade, jejum mínimo de 3 horas  
Deve-se evitar ingestão de álcool 72 horas e atividade física vigorosa 24 horas que antecedem a coleta de sangue.

### Descrição do Exame

#### Método

Enzimático.

#### Consevação

Refrigerado entre 2 e 8 °C: 3 dias.

#### Interferentes

Uso de anticoagulante. Hemólise acentuada.

#### Valor de Referência

Inferior a 150,0 mg/dL

#### Interpretação

Os triglicérides são formados pela esterificação do glicerol com três ácidos graxos, constituindo-se em uma das gorduras de interesse na avaliação do metabolismo lipídico. Considerando que há grande variação biológica, de cerca de 20%, é importante que o raciocínio clínico não se baseie em dosagens isoladas. Mudanças na dieta e na atividade física e o uso de bebidas alcoólicas são as causas mais frequentes de grandes variações nos níveis de triglicérides. Níveis elevados são encontrados na síndrome nefrótica, na ingestão elevada de álcool, induzido por drogas (estrogênios, contraceptivos orais, prednisona, etc) no hipotireoidismo, diabetes e gravidez. Os níveis baixos estão relacionados a má absorção, má nutrição e hipertireoidismo.

#### Setor

Bioquímica